



Kracht na de dood

RIK RENCKENS

Heb je al eens van 'Krachtvrouwen' gehoord?
Het is een facebookgroep van jonge weduwen,
die in samenkomsten met elkaar brainstormen,
elkaar kracht geven
en de kracht in zichzelf proberen terug te vinden.
'Krachtvrouwen', een mooi woord voor een mooie beweging.
Het geeft aan dat kracht niet alleen
bij mannen kan geplaatst worden
en dat vrouwen meer dan sterk kunnen zijn.

Als je weduwe wordt op jonge leeftijd,
hoe overleef je dat
op een krachtige manier?
In eerste instantie niet.
Niet kracht, maar routine moet je dan rechthouden.
Toch maar doordoen,
je verdriet en rouw combineren met het draaiend houden
van je gezin,
met de steun aan je kinderen,
met je job, met je sociale netwerk.
Dat leren krachtvrouwen aan elkaar.

Krachtvrouwen komen tot nieuwe levens
doorheen en na een situatie van dood.
Het gebeurt in onze wereld
en onze omgeving.

Het is hier mogelijk.
Zou het ook in die andere wereld mogelijk zijn?
Voor wie hier achterblijft
lijkt de overledene uit het leven
te zijn,
verdwenen in de plooiën
van de geschiedenis.
Maar zoals uit uitzichtloosheid
en pijn
een krachtige levenswijze groeit,
kan zo ook in het dodenrijk
het leven zich niet herpakken?
Niet vanzelf, maar omdat er verbondenheid is.

Kracht, dat is wat die vrouwen ontvangen
van elkaar en van het leven.
Kan zo wie dood is, geen kracht ontvangen?
Aan deze zijde van de dood
geven mensen elkaar kracht,
aan de andere zijde is er een andere Krachtbron.
Waartoe die Krachtbron in staat is,
zien wij soms reeds aan deze zijde,
bij mensen die in de moeilijkste situaties rechtop blijven.

Vanuit die Krachtbron een herrezen 'krachtmens' worden,
zal het eens aan ons worden geschonken?